

## PCM

Het Process Communicatie Model (PCM) is een handig hulpmiddel om te observeren HOE iemand iets zegt en waar hij behoefte aan heeft om vervolgens af te stemmen op zijn golflengte. Je merkt dat de inhoud van de boodschap beter aankomt en de ander in zijn kracht komt. Misverstanden, irritaties en conflicten nemen af.

### PCM-profiel en coaching

Aan de hand van een PCM-profiel, ontdek je waar jouw voorkeuren in communicatie liggen. Coaching brengt jou meer in je energie en je motivatie. En je leert om dit in te zetten in je werk en op andere terreinen van je leven. Je ontdekt ook waar de spanning ligt, hoe jouw stress ontstaat en hoe de stress van de ander ontstaat en hoe je daarmee omgaat. Je bouwt aan meer energie en sterke relaties waarbij jouw ontwikkelvragen uitgangspunt zijn.

### De kracht van PCM

- Ontdek jezelf en de ander
- Laad je batterij op
- Maak verbinding
- Bouw aan sterke relaties

Bij alle dagelijkse interacties op je werk, in de klas, in vergaderingen en thuis!

Bij ons kun je terecht voor het aanmaken van een PCM - profiel en een gesprek over het profiel. Ook bieden wij coaching door middel van PCM. Ons doel is: een open communicatie en preventief handelen.

Ons aanbod in het kort:

- Afnemen van een profiel en het voeren van een uitleg gesprek (1,5 uur), waarbij je inzicht krijgen in eigen voorkeuren en behoeften
- Coaching voor meer zelfinzicht, zelfzorg en zelfmanagement (aantal gesprekken in overleg)
- Relatie leerling, duiden van een leerling in een leerlingbespreking, observatie in de groep en een gesprek, kind-ontmoeting

Ga naar [Aanvraag coaching PCM - Speciale Scholen Kapelle](#) en neem contact op met ons.

Elles, Cathlien, Christine, Marja, Patricia, Riëtte, Sandra